

## Création de L'Ecole des patients au Centre médico-chirurgical Les Cèdres de Brive La Gaillarde

**Dans le cadre du programme de Récupération Rapide Après Chirurgie (RRAC) réalisé pour des chirurgies prothétiques, le Centre médico chirurgical Les Cèdres a souhaité accompagner les patients dans leur prise en charge grâce à la création de L'Ecole des Patients. L'objectif est de préparer le patient à son intervention et de l'éduquer sur son parcours de soins. Ainsi, la démarche vise à rendre le patient acteur de sa santé. Ceci permettra par ailleurs de réduire la durée de son séjour.**

### L'Ecole des patients, qu'est-ce que c'est ?

L'Ecole des patients est un parcours de soins spécifiques réalisé dans le cadre de chirurgie en orthopédie en amont de la pose d'une prothèse totale de hanche et de genou.

Supervisé par l'infirmière coordinatrice du service orthopédie, L'Ecole des patients regroupe les examens, consultations et entretiens pré opératoires. Organisée sur une demi-journée en hospitalisation de jour environ 15 jours avant l'intervention chirurgicale, le patient rencontre de façon coordonnée une équipe pluri-professionnelle :

- L'infirmière coordinatrice accueille le patient et organise le déroulement de la demi-journée et présente le parcours patient lors du séjour, elle évalue les besoins et envisage les conditions du retour à domicile.
- Le médecin cardiologue pour un bilan complet si nécessaire
- Le médecin anesthésiste pour la consultation pré-anesthésique
- Le médecin radiologue pour les actes de diagnostic-préopératoire
- Le kinésithérapeute qui prépare le patient aux modalités de rééducation post opératoires et aux exercices préopératoires à réaliser
- Le chirurgien orthopédiste qui établit la synthèse de cette demi-journée et valide le type d'hospitalisation : ambulatoire ou conventionnel
- D'anciens patients pour partage d'expériences et réponses aux questions

Cette réunion permet à la fois de se familiariser avec l'équipe médicale et soignante, de comprendre tout le processus, et de poser toutes les questions à l'équipe mais aussi aux anciens patients opérés.

Hélène Delmas, infirmière coordinatrice explique « *L'école des patients rassure indéniablement nos patients car ils se sentent encadrés. De retour à la maison, nous prenons de leur nouvelles à 3 reprises pour connaître l'évolution de leur récupération et pour répondre à leurs interrogations. Nous les accompagnons en amont mais aussi en aval de l'opération.* ».



### **L'école des patients, de nombreux avantages**

Le Centre médico-chirurgical accueille une population qui vient de 3 départements : la Corrèze, la Dordogne et le Lot. Le programme permet aux nombreux patients, âgés et éloignés géographiquement de bénéficier d'une prise en charge simplifiée. Regrouper sur une demi-journée ces rencontres et ces examens permet à la fois d'éviter des angoisses inutiles dans l'organisation des divers rendez-vous, facilite, améliore et sécurise la préparation pré opératoire et prépare la sortie. Elle permet également de diminuer le stress lié à la chirurgie et l'anesthésie, et d'être plus actif en participant mieux à la récupération.

Mise en place en mars 2019, 4 fois par semaine, l'Ecole des patients est très appréciée. Le passage en groupe permet de se sentir moins seul et de se rendre compte que tout est prévu, que rien n'est compliqué. L'apprentissage de quelques techniques simples pour se mobiliser, utiliser les cannes, entreprendre de se lever, se coucher, monter en voiture ou pratiquer les escaliers leur permet de prendre en main leur récupération.

Le Dr Philippe Brunot, chirurgien-orthopédiste explique « *Nous voyons un effet positif indéniable sur nos patients grâce à la mise en place de ce programme. Plus sereins, ils récupèrent mieux et plus vite. Après 6 mois d'activités, nous sommes ravis de dire que l'Ecole fonctionne très bien. C'est une véritable solution gagnant-gagnant* ».

Labélisé GRACE depuis 2014 (Association GRACE, groupe francophone de réhabilitation améliorée après chirurgie), label de référence dans la chirurgie orthopédique, le centre médico-chirurgical Les Cèdres est le seul dans le département de la Corrèze à proposer cette méthode de prise en charge. Il fait partie des 13 établissements Elsan labellisés « Centre de référence ».

### **La RRAC aux Cèdres**

Grâce au programme de Récupération Rapide Après Chirurgie (RRAC), le Centre médico-chirurgical Les Cèdres propose une hospitalisation en ambulatoire pour la chirurgie prothétique depuis avril 2018. Il fait par ailleurs partie du réseau Paco Globule qui permet à tous les professionnels de santé d'accéder aux données médicales du patient sur une plateforme homologuée et sécurisée. Médecin traitant, chirurgien, kiné, infirmière, pharmacien peuvent alors échanger sur le dossier du patient.

#### Contact presse

Ekaterina VALY

Référente communication

cmcsec@les-cedres.com

05 55 88 88 85